УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
_____ И.С. Войтко

МУП КШП" 07.03.2023

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак1		
60	*Капуста тушеная*	Калорийность-47, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6	
70	*Наггетсы из мяса птицы*	Калорийность-155, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-10	
150	*Рис пикантный*	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-39	
200	*Напиток из замороженной компотной смеси*	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
30	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	*Хлеб ржано-пшеничный*	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
	Итого за Горячий завтрак1	Калорийность-567, Белки-24, Жиры-14, Углеводы-88	64-44
	Обед1		
200/10	*Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	Калорийность-102, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-8	
25/50	*Гуляш*	Калорийность-177, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-3	
180/5	*Макаронные изделия отварные*	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	*Сок разливной*	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-20	
40	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	*Хлеб ржано-пшеничный*	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
	Итого за Обед1	Калорийность-775, Белки-29, Жиры-25, Углеводы-103	72-54
	Итого за день	Калорийность-1 342, Белки-54, Жиры-39, Углеводы-191	136-98

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Горячий завтрак2		
100	*Капуста тушеная*	Калорийность-78, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-10	
70	*Наггетсы из мяса птицы*	Калорийность-155, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-10	
200	*Рис пикантный*	Калорийность-273, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-52	
200	*Напиток из замороженной компотной смеси*	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
40	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	*Хлеб ржано-пшеничный*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
	Итого за Горячий завтрак2	Калорийность-712, Белки-28, Жиры-17, Углеводы-114	73-20
	Обед2		
250/10	*Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	Калорийность-127, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-9	
20	*Фрикадельки "Румяные щечки"*	Калорийность-25, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-2	
25/50	*Гуляш*	Калорийность-177, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-3	
200/7	*Макаронные изделия отварные*	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	*Сок разливной*	Калорийность-90, Белки-1, Углеводы-20	
40	*Хлеб пшеничный*	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	*Хлеб ржано-пшеничный*	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
	Итого за Обед2	Калорийность-874, Белки-35, Жиры-28, Углеводы-115	84-45
	Итого за день	Калорийность-1 586, Белки-63, Жиры-45, Углеводы-229	157-65

Директор Абрамова Т.Ю. Технолог Ахметзянова М.Р. Бухгалтер-калькулятор Мелентьева Т.Ю